

cuddle
abrazos y
mimos

Elizabeth Verdick
Marjorie Lisovskis

Every day, in every way,
babies **cuddle.**

A toda hora
y en todo lugar,
a los bebés les encanta
abrazar.





Smooch, baby,
smooch.

Un beso y otro beso,
para este bebé hermoso.



Tips for Parents and Care Providers

- ♥ Your baby's understanding of the world and her place in it starts through *relationships*. The parent-child bond is a source of comfort, protection, and of course cuddling. But other caregivers help babies learn about connection too.
- ★ Meeting your baby's needs for food, comfort, and love creates a sense of security essential to social and emotional growth. Speak soothingly to your baby and offer frequent hugs and kisses.
- ♥ Cuddling helps babies learn social interaction. Make funny faces, sing songs, speak soothing words, and smile.
- ★ Gentle touch is important to babies. And soothing your baby through touch helps you too! You'll feel calmer, and the interaction brings the two of you closer.
- ♥ Enjoy all those moments when your baby cuddles you back.



Consejos para los padres y para quienes cuidan a los bebés

- ♥ La comprensión que los bebés tienen sobre su mundo y el papel que en él desempeñan comienza a través de las *conexiones emocionales*. El vínculo entre los padres e hijos es una fuente de bienestar, protección y, por supuesto, abrazos y mimos. Quienes están a cargo del cuidado de los bebés también los ayudan a entender esta conexión.
- ★ Satisfacer las necesidades de alimento, bienestar y amor de su bebé crea una sensación de seguridad esencial para el crecimiento social y emocional. Hábleles con dulzura, abrácelos y béselos con frecuencia.
- ♥ Los abrazos y mimos ayudan a los bebés a aprender sobre la interacción social. Haga muecas divertidas, cánteles, hable con palabras reconfortantes y sonría.
- ★ Las suaves caricias son importantes para los bebés, ¡y esta acción también es importante para quien la practica! Como resultado, usted se sentirá más calmado y la interacción creará una relación más estrecha.
- ♥ Disfrute de todos esos momentos en que su bebé lo abraza.